

Рацион питания населения Калининградской области (по итогам Выборочного наблюдения рациона питания в 2018 году)



320 домохозяйств
в городской местности

420

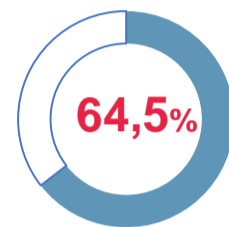
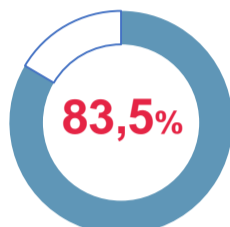
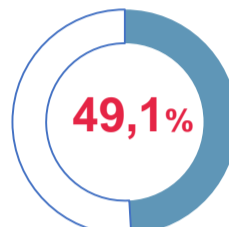
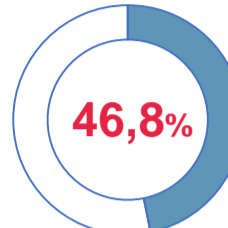
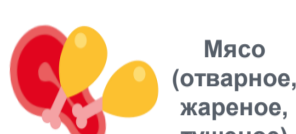
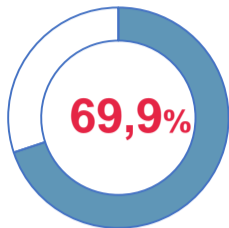
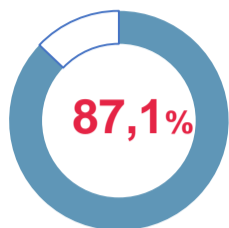
домохозяйств
опрошено



100 домохозяйств
в сельской местности

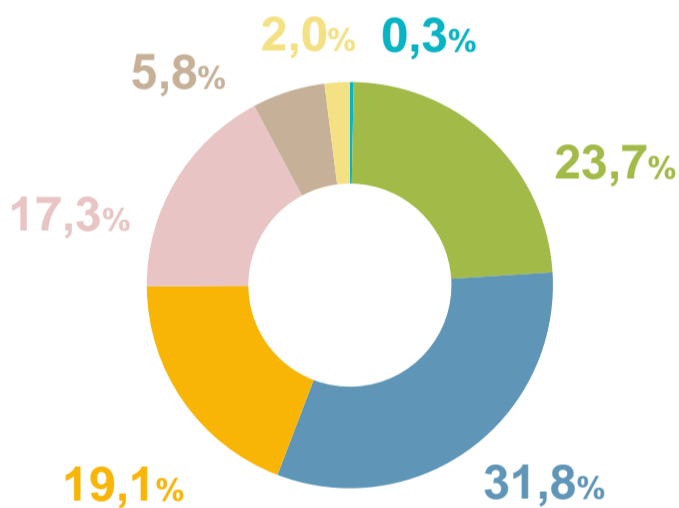
Частота потребления основных продуктов питания*

(ежедневно или несколько раз в неделю)



Уровень потребления питьевой воды*

(за один день, предшествующий опросу выпили простой питьевой воды)



В сутки, мл

- менее 200
- 200-500
- 501-1000
- 1001-1500
- 1501-2000
- более 2000
- не указали



Использование жиров для приготовления пищи

(из числа домохозяйств, использующих какие-либо жиры, масла при приготовлении пищи)

100,0% - растительное масло

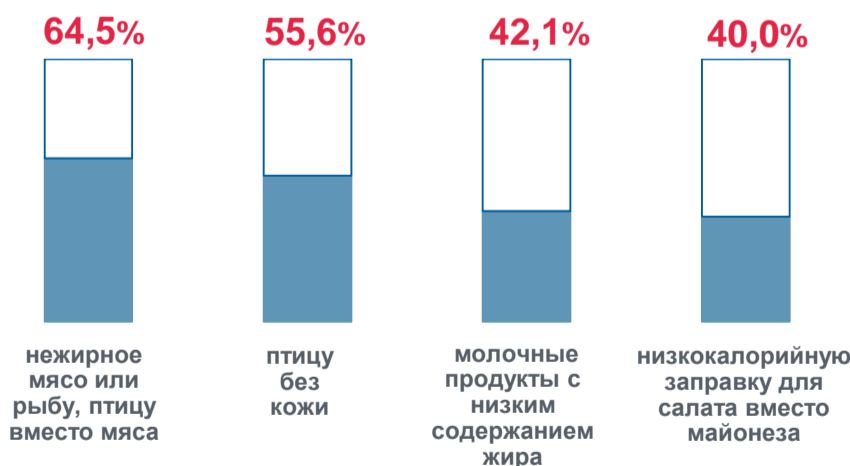
95,8% - сливочное масло

24,1% - мягкий маргарин

5,3% - топленый жир

Частота использования жиров для приготовления пищи

(предпочитают использовать при приготовлении почти всегда)



Питание вне дома*

(в том числе за последние 12 месяцев)



50,7%

посещали кафе, рестораны (где обслуживают официанты)



30,8%

посещали предприятия быстрого обслуживания (такие как Макдоналдс, пиццерия и т.п.)



24,6%

покупали еду на улице, чтобы перекусить (такие продукты как хот-дог, булочка и т.п.)



22,6%

заказывали для себя доставку готовых блюд на дом или на работу (пиццу, суши и т.п.)

* ответы респондентов в возрасте 14 лет и более